



氷見の  
「うまい!」を  
収穫しよう!

# マコモタケ

## 収穫体験

マコモタケはイネ科の植物です。  
アクがなく、ほのかな甘みとシャキっとした歯ごたえは、  
どんな料理にもむいており、食物繊維が豊富で、  
低カロリー、コレステロールゼロの健康食材として注目されています。  
背丈を超えるマコモタケの中で、イネを刈るように収穫します!

秋旬



### マコモタケ収穫体験

開催期間 **9月下旬～10月**

時間 **10時～14時まで1時間ごとに受付**  
(体験は30分程度)

場所 **氷見市マコモタケ組合 マコモタケほ場**

体験費用 **1人 1,000円(大人・小人同料金)**  
※体験代、保険代・お土産代含む

#### 注意事項

- ◎長づつを持参してください。(貸出もありますが、数、サイズに限りがあります。)
- ◎現地集合、現地解散となります。◎トイレ、手洗い場あります。
- ◎気候などにより収穫時期が変わる場合がございます。まずはお問い合わせください。

#### お申込み・お問い合わせ先

※2名様から受付となります。  
お申込みは前日17時までに、下記のTEL・FAX・メールで受け付けます。  
お申込み時、参加者名・人数(大人・小人それぞれ)・住所・電話番号(当日連絡のつく番号が望ましい)をご連絡ください。

#### 調理例



(一社)氷見市観光協会

TEL(0766)74-5250 FAX(0766)74-5453  
E-mail hello@himikan.jp